



ORGANIZZAZIONE

Organizzato:

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

In Collaborazione con la ASD Taekwondo BLACK TIGER

Aggiornamenti:

[telegram.me/fitaavg](https://t.me/fitaavg)

Mail:

presidente.fiuli@fitaconi.com

eaglecupptaekwondo@gmail.com

LUOGO

Luogo:

Palazzetto dello Sport di Fontanafredda

Indirizzo:

via Giacomo Leopardi, 58 – 333074 Fontanafredda (PN).

DATA EVENTO

- **Domenica 11 ottobre 2026**

ISCRIZIONI E REQUISITI

Alla competizione potranno partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FITA per l'anno sportivo in corso ed i rispettivi coach in possesso di idonea qualifica tecnica, regolarmente tesserati alla FITA per l'anno 2026. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento e con la certificazione sanitaria per l'idoneità agonistica.

Registrazione tramite Area Riservata FITA Quote iscrizioni:

- 20 € da Beginners a Kids
- 30 € da Cadetti a Over 61

N.B. Gli atleti che partecipano alla Eagle Cup di Freestyle pagheranno una quota unica.

PROGRAMMAZIONE

Domenica 11 ottobre 2026

EAGLE CUP POOMSAE E FREESTYLE

08:30 Riunione Tecnica con tutti i coach

08:45 Inizio gara

13:00 – 14:00 Pausa Pranzo (soggetto a variazione)

17:30 Orario presunto di fine competizione

GARA DI POOMSAE INDIVIDUALE PER CATEGORIA *Beginners a Children*

Cintura	Eliminatoria	Semifinale	Finale
Bianca	1ª Forma	1ª Forma	1ª Forma
Gialla	3ª Forma	3ª Forma	3ª Forma
Verde	4ª Forma	4ª Forma	4ª Forma
Blu	5ª Forma	5ª Forma	5ª Forma
Rossa	7ª Forma	7ª Forma	7ª Forma

GARA DI POOMSAE INDIVIDUALE PER CATEGORIA *Kids a Over 61*

Cintura	Eliminatoria	Semifinale	Finale
Bianca	1ª Forma	1ª Forma	1ª Forma
Gialla	1ª Forma	2ª Forma	3ª Forma
Verde	2ª Forma	3ª Forma	4ª Forma
Blu	3ª Forma	4ª Forma	5ª Forma
Rossa	5ª Forma	6ª Forma	7ª Forma

GARA DI POOMSAE INDIVIDUALE PER CATEGORIA Kids a OVER 61 CINTURE NERE

Categoria	Cintura	2 Forme sorteggiate per ogni turno
Kids: 10/11 anni	1°/ 2°/ 3° Poom	Dalla 3 ^a Forma a Koryo
Cadets: 12/14 anni	1°/ 2°/ 3° Poom	Da 4 ^a Forma a Keumgang
Juoniores: 15/17 anni	Dan	Da 4 ^a Forma a Taebeak
Under 21: 15/21 anni	Dan	Da 6 ^a Forma a Sipjin
Under 25: 22/25 anni		
Under 30: 26/30 anni		
Under 35: 31/35 anni		
Under 40: 36/40 anni		
Under 50: 41/50 anni	Dan	Da 8 ^a Forma a Chonkwon
Under 60: 51/60 anni	Dan	Da Koryo a Hansoo
Over 61		

GARA DI FREESTYLE (Divisione e Classi di età)

Categoria	Cintura	TIME
Da Beginners a Cadets	Tutte	60/70
Da Juniore a Under 30	Tutte	90/100

Nel caso in cui nelle categorie freestyle ci sia un solo partecipante questo verrà accorpato nella categoria precedente o successiva.

Le musiche, delle freestyle devono essere inviate tramite We Trasfer. All'indirizzo mail eaglecupptaekwondo@gmail.com Ogni file deve essere nominato nel seguente modo: cognome, nome categoria e società. Si consiglia comunque di portare a seguito anche la musica su dispositivo mobile usb.

Parataekwondo (Divisioni di classi)

- Tutte le Classi P, da P20 a P70, tutti i gradi e tutte le cinture;
- Programma Cinture Nere: la forma del loro grado, + 1 a scelta tra le 3 precedenti o le 3 successive (è possibile ripetere le stesse forme nelle varie fasi);
- Programma Cinture Colorate: la forma del loro grado, + 1 a scelta tra le 2 precedenti (se esistono) e le 2 successive (è possibile ripetere le stesse forme nelle varie fasi).

PER LE SQUADRE ESTERE

Le iscrizioni saranno possibili alle medesime quote attraverso mail con indicato elenco atleti in tabella excel (cognome, nome, sesso, anno di nascita, cintura, categoria di peso, anno di primo tesseramento) e del coach al seguente indirizzo mail eaglecupptaekwondo@gmail.com per ogni singola squadra.

Il pagamento dovrà essere eseguito in contanti al momento dell'accredito in sede di gara.

PREMIAZIONI

Atleti: medaglie per il 1°, 2° e 3° classificati ex-aequo di ogni categoria.

Società: Coppe per le prime quattro società nella classifica generale Poomsae;

Coppe per le prime quattro società nella classifica generale Freestyle;

Coppe per le prime quattro società nella classifica generale Parataekwondo.

Classifica delle società: per la determinazione delle classifiche a squadre di applicherà il punteggio in base alle medaglie vinte con il seguente criterio.

10 Punti per la medaglia Oro

7 Punti per la medaglia Argento

4 Punti per la medaglia Bronzo

Le medaglie vinte, soli in categoria non faranno acquisire punteggio per la classifica finale delle società.

RESPONSABILITA'

Tutti gli atleti, ufficiali di gara e spettatori partecipano alla manifestazione a proprio rischio. Ogni società e/o singola persona è responsabile economicamente, civilmente e penalmente di eventuali danni provocati durante la manifestazione sportiva a cose, persone fuori dal quadrato di gara.

Con la domanda d'iscrizione al campionato interregionale Eagle Cup tutti accettano queste condizioni.

ALTRE INFO

- Area riscaldamento per gli atleti in gara, sarà messa a disposizione in un'area dedicata.
- Parcheggio auto gratuito adiacente al palazzetto;
- Zona ristoro: Punto di vendita panini e bibite all'esterno del palazzetto.

CONTATTI

Direzione gara:

Giuseppe ESPOSITO – Tel/WhatsApp: +39 3396087966

Presidente Regionale Taekwondo Friuli Venezia Giulia

Ciro PIGNALOSA - Tel/WhatsApp: +39 3319274868



EAGLE CUP POOMSAE

Bando di Gara – Categoria Intermedia Cinture Nere

La Categoria Intermedia è rivolta alle cinture nere con esperienza agonistica in fase iniziale, assicurando un contesto di gara calibrato sul loro livello di preparazione.

DIVISIONE	ELIMINATORIE	SEMIFINALI	FINALI
KIDS	7° POOMSAE	7° POOMSAE	8° POOMSAE
CADET	7° POOMSAE	8° POOMSAE	KORYO
JUNIOR	7° POOMSAE	8° POOMSAE	KORYO
UNDER 30	7° POOMSAE	8° POOMSAE	KORYO
UNDER 40	7° POOMSAE	8° POOMSAE	KORYO
UNDER 50	7° POOMSAE	8° POOMSAE	KORYO
UNDER 60	7° POOMSAE	8° POOMSAE	KORYO
OVER 60	7° POOMSAE	8° POOMSAE	KORYO

Modalità d'iscrizione per la categoria CINTURE NERE SERIE B In fase di iscrizione sull'area riservata FITA, tutti gli atleti dovranno registrarsi nella sezione Cinture Nere. Successivamente, coloro che intendono partecipare alla Categoria intermedia dovranno utilizzare il modulo excel scaricabile dall'area riservata, compilarlo in ogni sua parte ed inviarlo alla mail: eaglecup.taekwondo@gmail.com